

OOQE



WATCH PRO 8

HANDBUCH DEUTSCH

Inhaltsverzeichnis

Packungsinhalt	2
Technische Daten	2
Aufladen Ihrer OOQE WATCH PRO 8	3
OOQE WATCH PRO 8 ein/aus	4
Laden Sie die zugehörige Da Fit-App herunter	4
Koppeln Sie mit Ihrem Smartphone	4
Legen Sie fest, welche Benachrichtigungen Sie erhalten	5
OOQE WATCH PRO 8 trennen	5
Verschiedene Aktionen auf OOQE WATCH PRO 8	7
Detaillierte Übersicht der Funktionen OOQE WATCH PRO 8	9
Weitere Funktionen über die Da Fit App	11
Warnungen und Hinweise	14

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf

Willkommen bei OOQE! Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Ihrer OOQE Watch Pro 8.

Das OOQE-Team ist immer bereit

Bei Fragen, Anmerkungen oder Mängeln können Sie uns gerne eine E-Mail an info@ooqe.de senden. Wir bemühen uns, innerhalb eines Werktages zu antworten!

Lernen Sie die OOQE WATCH PRO 8 kennen

Die OOQE Watch Pro 8 ist eine fortschrittliche Smartwatch mit innovativen Sensoren und Funktionen zur Erfassung wichtiger Körperdaten, zur Sport- und Gewichtskontrolle sowie zur Alltagsorganisation. Sie ist nicht für medizinische oder wissenschaftliche Zwecke bestimmt.

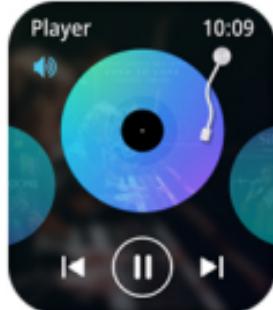
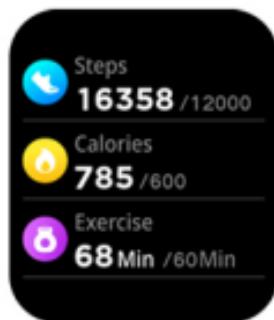


Packungsinhalt

- OOQE Watch Pro 8
- Armbänder der OOQE Watch Pro 8. Die abnehmbaren Armbänder der OOQE Watch Pro 8 sind in verschiedenen Farben und Materialien unter www.ooqe.de erhältlich.
- OOQE Schnellladegerät
- Handbuch

Technische Daten

- Akkukapazität: 280 mAh
- Wasserdichtigkeit: IP67
- Durchmesser: 44 mm
- Gehäusegewicht: 34 Gramm
- Kabellose Verbindung: Bluetooth 5.3
- Funktioniert mit Android 4.4 und höher sowie iOS 8.0 und höher
- Ladezeit: 1–2 Stunden



Folie von Sensoren entfernen

Vor der Verwendung die Folie von den Sensoren auf der Rückseite der Uhr entfernen.

Aufladen Ihrer OOQE WATCH PRO 8

1. Schließen Sie das mitgelieferte Ladekabel an einen UL/CE-zertifizierten USB-Adapter an und stecken Sie ihn in eine Steckdose. Verwenden Sie einen Adapter mit einer Kapazität von 5 V und 0,5 A für eine optimale Akkulaufzeit. Falls Sie keinen USB-Adapter haben, können Sie das Kabel auch direkt an Ihren Laptop, PC oder Ihre Powerbank anschließen. Diese haben oft eine Leistung von 0,5 A.
2. Setzen Sie den Magnetkopf des Ladekabels auf die Rückseite der Uhr und achten Sie darauf, dass die Ladepunkte richtig ausgerichtet sind.
3. Wenn die Verbindung erfolgreich hergestellt wurde, erscheint das Ladesymbol auf dem Display.
4. Vollständig geladen hält die Uhr bei durchschnittlicher Nutzung 5–8 Tage. Sie können die Akkulaufzeit verlängern, indem Sie den Modus „BATTERIESPAR“ aktivieren.



OOQE WATCH PRO 8 ein/aus

Halten Sie auf dem Zifferblatt die rechte Taste 5 Sekunden lang gedrückt, um die Uhr ein- oder auszuschalten.

Laden Sie die zugehörige Da Fit-App herunter

Laden Sie die „Da Fit“-App im App Store oder Google Play herunter – oder scannen Sie den QR-Code mit der Kamera Ihres Smartphones, um direkt zum Download zu gelangen.



Koppelen OOQE WATCH PRO 8 met je smartphone

Voor iPhone-apparaten:

1. Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Smartphone.
2. Öffnen Sie die Da Fit App auf Ihrem Smartphone. HINWEIS: Koppeln Sie nicht über die Bluetooth-Einstellungen, sondern über die App!
3. Gehen Sie in Da Fit zu „GERÄT HINZUFÜGEN“.
4. Wählen Sie das Symbol „OOQE WP8“.
5. Die Meldung „Bluetooth-Kopplungsanfrage. OOQE WP8 möchte mit Ihrem iPhone gekoppelt werden“ erscheint. Drücken Sie auf „Koppeln“. Anschließend erscheint die Meldung „Möchten Sie OOQE WP8 erlauben, Ihre Benachrichtigungen vom iPhone anzuzeigen?“. Drücken Sie auf „Zulassen“, wenn Sie die Benachrichtigungen erhalten möchten.
6. Die Uhr ist nun mit Ihrem Smartphone gekoppelt!

Für Android-Smartphones:

1. Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Smartphone.
2. Öffnen Sie die Da Fit App auf Ihrem Smartphone. HINWEIS: Koppeln Sie nicht über die Bluetooth-Einstellungen, sondern über die App!
3. Gehen Sie in Da Fit zu „GERÄT HINZUFÜGEN“.
4. Wählen Sie das Symbol „OOQE WP8“.
5. Drücken Sie „Bestätigen“ und dann „Weiter“.
6. Es erscheint die Meldung „Bluetooth-Kopplungsanfrage: Mit OOQE WP8 koppeln?“. Tippen Sie auf „Koppeln“.
7. Die Uhr ist nun mit Ihrem Smartphone gekoppelt!

Legen Sie fest, welche Benachrichtigungen Sie auf der Uhr erhalten

1. Öffnen Sie in der Da Fit-App den Bereich „Benachrichtigungen“ und aktivieren Sie die gewünschten Apps. Ist eine App nicht aufgeführt, aktivieren Sie „Andere“.
2. Gehen Sie in den Einstellungen Ihres Smartphones zu „Benachrichtigungen“ und aktivieren Sie die gewünschten Apps. Auf dem iPhone wählen Sie zusätzlich „Vorschauen anzeigen“ > „Immer“.

OOQE WATCH PRO 8 entkoppeln

Voor iPhone-apparaten: Öffnen Sie die Da Fit-App und tippen Sie auf „ENTFERNEN“, um die Aktion zu bestätigen. Gehen Sie danach zu Einstellungen > Bluetooth, tippen Sie auf das (i) neben „OOQE WP8“ und wählen Sie „Dieses Gerät ignorieren“. Die Uhr ist nun getrennt.

Für Android-Smartphones: Öffnen Sie die Da Fit App und drücken Sie „ENTFERNEN“. Bestätigen Sie die Aktion und die Verbindung wird getrennt.

Vandaag

1

voeg de polsband toe om meer gezondheidsinformatie te krijgen

EEN APPARAAT TOEVOEGEN



STAP

2022-02-10 12:08

0 STAPPEN

van 7000 STAPPEN

0m

0 kcal

0 min



Slaap

2022-02-10 12:08

U M

van 8U

GEEN GEDEVEN



Buiten rennen

0.00 m

Kilometers

0:00 M

0 M/km

0 Calorieën



Vandaag

3



STAP

2022-02-10 12:11

0 STAPPEN

van 7000 STAPPEN

0m

0 kcal

0 min



Slaap

2022-02-10 12:11

U M

van 8U

Bluetooth-koppelingsverzoek

'OOQE WP8' wil met je iPhone koppelen.

Annuleer

Koppel

3 BPM



2022-01-12 14:42

HARTSLAG

Licht

Gewicht

Aeroob

Anaerob

Vb. max.



BP

2022-01-17 19:19

126/81

MMHg

SE/IDSP

EEN APPARAAT TOEVOEGEN

2



OOQE WP8

F6:44 24:37:10:39

Zoeken

4



OOQE WP8

Verbonden

F6:44 24:37:10:39

90%



Verbinden app-pairing

WIJZERPLATEN



NOTIFICATIES



ALARMEN



SLUITER



OVERIGE



UPGRADE



Verschiedene Aktionen auf OOQE WATCH PRO 8

- **Bildschirm an:** Drücken Sie die rechte Taste der Uhr oder heben Sie Ihr Handgelenk, damit der Smart Sensor den Bildschirm automatisch aktiviert. In den Einstellungen lässt sich der Sensor z.B. zum Schlafen oder bei Ruhezeiten ausschalten.
- **Zifferblatt ändern:** Halte das Zifferblatt zwei Sekunden lang gedrückt und wisch nach links oder rechts, um es zu wechseln. Du kannst auch den Knopf drehen, um die verschiedenen Zifferblätter anzuzeigen. Über die Da Fit App hast du Zugriff auf über 100 Zifferblätter: Öffne die Da Fit App und drücke „Zifferblattgalerie“. Wähle ein Zifferblatt und drücke „Sofort herunterladen“. Warte, bis das Zifferblatt heruntergeladen ist.
- **Zifferblatt personalisieren:** Öffne Da Fit und gehe zu „Watchfaces“. Drücke „BEARBEITEN“ und wähle ein voreingestelltes Bild, fotografiere direkt etwas, das dir gefällt, oder wähle ein Foto aus deinem Fotoalbum. Du kannst die Farbe der Zeitanzeige ändern und außerdem den Schrittzähler, die Schlafanalyse und den Pulsmesser zu deinem Watchface hinzufügen. Drücke „Speichern“. Das ausgewählte Foto dient nun als Hintergrund. Leg los und gestalte dein persönliches Watchface!
- **Zurück zum Startbildschirm (Zifferblatt):** Drücken und lassen Sie die Uhrtaste los oder wischen Sie nach hinten, bis das Zifferblatt angezeigt wird.
- **Schnelles App-Menü:** Wenn Sie auf dem Startbildschirm nach rechts wischen, wird das Quick-App-Menü angezeigt, in dem Sie die zuletzt geöffneten Apps auf einen Blick sehen können.
- **Menü:** Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach rechts und tippen Sie dann das  Symbol zum Öffnen des

Apps und Funktionen: Wischen Sie nach oben/unten oder drehen Sie den Knopf, um zu navigieren. Tippen Sie zum Ausführen. Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach links für Schnellzugriff. Halten Sie eine Funktion 2 Sekunden gedrückt und tippen Sie auf Minus (-), um sie zu entfernen. Mit Plus (+) fügen Sie Favoriten hinzu.

• **Menü „Grundeinstellungen“:** Wischen Sie nach unten, um zu den Grundeinstellungen zu gelangen. Hier können Sie bestimmte Einstellungen wie Helligkeit, Energiesparmodus, Ruhemodus und die Taschenlampenfunktion ändern.

• **Einstellungen** : Hier haben Sie eine Übersicht über alle Einstellungen, die Sie ändern können, wie z. B.: Bildschirm-Timeout einstellen, Smart Sensor ein- und ausschalten, Ton- und Vibrationsfunktion anpassen, Bildschirmuhr ein- und ausschalten, zurücksetzen usw.

• **Menüanzeige ändern:** Du kannst auch die Menüanzeige ändern. Wische dazu vom Display (Zifferblatt) nach unten und drücke Einstellungen > ANZEIGE > MENÜANZEIGE . Du kannst zwischen acht verschiedenen Menüanzeigen wählen. Wähle die aus, die dir am besten gefällt.

• **TELEFON:** Über Einstellungen > Telefon können Sie die Telefonfunktion der Smartwatch ein- und ausschalten. Aktivieren Sie diese Funktion, wenn Sie über die Uhr telefonieren/anrufe empfangen möchten. Deaktivieren Sie diese Funktion, wenn Sie über Ihr Telefon telefonieren möchten.

• **MEDIEN-AUDIO:** Aktivieren Sie unter „Einstellungen > Telefon“ „MEDIA AUDIO“, um Audio auf der Uhr zu hören. Deaktivieren Sie es, wenn der Ton über das gekoppelte Gerät wiedergegeben werden soll.

• **Bildschirmuhr:** Sie können eine Bildschirmuhr.

Stellen Sie eine Uhr ein, die immer sichtbar ist – analog oder digital, auch im Sperrmodus.

Taschenlampenfunktion: Gehe zum Homescreen und wische nach unten. Tippe auf das

 Taschenlampen-Symbol, um die LED als Taschenlampe zu nutzen – ideal bei Dunkelheit oder Notfällen.

Detaillierte Übersicht der Funktionen der OOQE Watch Pro 8

- **NACHRICHTEN:** Wischen Sie nach oben, um „NACHRICHTEN“ anzuzeigen. Hier werden Nachrichten und Benachrichtigungen von WhatsApp, Facebook, Instagram, verpassten Anrufen, News-Benachrichtungen und anderen ausgewählten Apps angezeigt.
- **AKTIVITÄTSTRACKER:** Hier siehst du deine Schritte. Wische hoch für Kalorien und weitere Werte. Noch weiter hoch für Tages- und Wochenübersicht.
- **SCHLAFANALYSE:** Hier siehst du die Schlafstunden. Wische hoch für die Schlafanalyse.
- **HERZFREQUENZMESSER:** Tippen Sie auf „HERZFREQUENZMESSER“ und warten Sie die Messung ab. Wischen Sie hoch für die Analyse. Details finden Sie in der App.
- **ANRUF:** Hier können Sie Nummern eingeben, Anrufe tätigen, Anrufkontakte importieren/weiterleiten und die letzten Anrufe anzeigen.
- **SPORT APP:** Wähle dein Sportprogramm und starte das Training. Die Uhr misst Schritte, Distanz (km), Kalorien (kcal) und Herzfrequenz (BPM). Wische hoch für die Trainingsintensität, rechts zum Pausieren oder Stoppen.
- Ziele setzen:** Sie können auch die Sportprogramme ansehen setzen Sie sich konkrete Ziele. Drücken Sie das  Symbol neben dem Sportprogramm

um Zeitziele, Kalorienziele, Distanzziele oder offene Ziele festzulegen.

- **BLUTDRUCK:** Drücken Sie das BLUTDRUCK-Symbol. Warten Sie, bis die Messung abgeschlossen ist. Wischen Sie nach oben, um Einblick in Ihren Messwert zu erhalten und die Blutdruckmessungen der gesamten Woche anzuzeigen. Sie können diese auch in der App einsehen.
- **SÄTTIGUNG:** Drücken Sie das Symbol „SÄTTIGUNG“. Warten Sie, bis die Messung abgeschlossen ist. Wischen Sie nach oben, um Einblick in Ihren Messwert zu erhalten.
- **WETTER:** Überprüfen Sie das heutige Wetter und wischen Sie nach oben, um das Wetter für die nächsten Tage/Woche anzuzeigen.
- **FOTO:** Gehen Sie zu „FOTO“. Öffnen Sie die Da Fit-App und drücken Sie den Auslöser. Schütteln Sie Ihre Hand oder tippen Sie auf die Uhr, um ein Foto mit Ihrem Telefon aus der Ferne zu machen – ideal für Gruppenfotos!
- **OOQE PLAYER:** Steuern und hören Sie Musik, Videos und Filme direkt auf der Uhr. Möchten Sie Audio vom gekoppelten Gerät abspielen, deaktivieren Sie unter Einstellungen > Telefon „Medien-Audio“.
- **SPRACHASSISTENT:** Drücken Sie auf den Bildschirm und sprechen Sie Sprachbefehle. So können Sie beispielsweise jemanden direkt anrufen, nach dem Wetter fragen oder blitzschnell navigieren.
- **TELEFON FINDEN:** Verlieren Sie Ihr Telefon, tippen Sie auf „TELEFON SUCHEN“. Ihr Handy gibt einen lauten Ton ab und vibriert.
- **SPIEL:** Spielen Sie ein integriertes Spiel.
- **STOPWATCH/ALARM/TIMER:** Besonders praktische Funktionen!
- **EINSTELLUNGEN:** Hier können Sie alle Einstellungen nach Belieben anpassen.

Weitere Funktionen über die Da Fit App



Heute

- **SCHRITTE:** Tippen Sie auf „SCHRITTE“, um Ihre Schrittzahl, Distanz und Gesamtzeit für Tag, Woche und Monat zu sehen. Über das Symbol oben rechts rufen Sie vergangene Schritte mit Datum ab.
- **SCHLAFEN:** Drücken Sie auf das „Schlaf“-Symbol, um Ihre Schlafanalyse anzuzeigen. Hier sehen Sie unter anderem, wie lange Ihr Tiefschlaf und Ihr Leichtschlaf dauern und wie hoch Ihr Schlafqualitätswert ist. Wenn Sie oben rechts auf das Symbol drücken, werden Ihnen alle aufgezeichneten Schlafmessungen der Vergangenheit mit dem entsprechenden Datum angezeigt.
- **HERZSCHLAG:** Drücken Sie auf das Symbol „HERZFREQUENZ“, um eine detaillierte Ansicht und Analyse Ihrer Herzfrequenzmessungen anzuzeigen. Wenn Sie oben rechts auf das Symbol drücken, werden alle durchgeföhrten Messungen mit Datum und Uhrzeit angezeigt.
- **BP:** Tippen Sie auf das „BP“-Symbol, um Ihre Blutdruckwerte detailliert zu sehen. Über das Symbol oben rechts rufen Sie alle vergangenen Messungen mit Datum und Uhrzeit ab.
- **BLUT-SAUERSTOFF:** Drücken Sie auf das Symbol „Blutsauerstoff“, um eine detaillierte Übersicht und ein Balkendiagramm Ihrer Blutsauerstoffwerte anzuzeigen. Wenn Sie auf das Symbol oben rechts drücken, werden Ihnen alle aufgezeichneten Blutsauerstoffwerte der Vergangenheit mit Datum und Uhrzeit angezeigt.

- **Periode (nur für Frauen):** Drücken Sie auf das Symbol „Periode“, um Einblick in Ihren physiologischen Zyklus zu erhalten und Vorhersagen darüber zu treffen.
- **Gewicht:** Tippen Sie auf „Gewicht“, um Ihr Gewicht und den BMI im Zeitverlauf zu verfolgen. Hier sehen Sie, ob Ihr BMI gesund ist. Über das  Symbol oben rechts rufen Sie alle früheren Gewichtsmessungen mit Datum auf.
- **Wassertrink-Erinnerung:** Aktivieren Sie diese Funktion und wählen Sie die Häufigkeit der Erinnerung.

Training & Entspannung

- **Klasse:** Wählen Sie Programme aus, die Ihnen beim Abnehmen, Muskelaufbau oder Entspannen helfen.
- **Ausbildung:** Hier kannst du die GPS-Verbindung für deine Outdoor- und Indoor-Aktivitäten aktivieren und Echtzeitdaten abrufen. Wähle zwischen Laufen, Gehen oder Radfahren. Über „Trainingsdaten anzeigen“ erhältst du eine detaillierte Analyse deiner sportlichen Aktivitäten. Außerdem werden alle Trainingseinheiten der Vergangenheit gespeichert, sodass du Einblick in deine Fortschritte hast. Ziele setzen: Über das  Icon kannst du Trainingsziele setzen.

Einstellungen

- **ZIFFERBLÄTTER:** Wähle ein neues Zifferblatt aus und lade es hoch. Klicke auf „Zifferblattgalerie“, um auf über 100 Zifferblätter zuzugreifen! Du kannst auch dein eigenes Zifferblatt erstellen, indem du auf „Bearbeiten“ klickst.
- **BENACHRICHTIGUNGEN:** Wählen Sie „Benachrichtigungen“, um festzulegen, von welchen Apps Sie

Mitteilungen erhalten oder stumm schalten möchten. Nachrichten auf Ihrer Uhr. *HINWEIS: Benachrichtigungen für diese Apps müssen auch auf Ihrem Telefon aktiviert sein. Anweisungen finden Sie auf Seite 5.*

• **Nach Gerät suchen:** Diesen Knopf kannst du drücken, wenn du deine Uhr verlierst. Deine Uhr gibt dann einen lauten Ton von sich und beginnt zu vibrieren.

• **ALARM:** Hier können Sie Weckzeiten einstellen. Drücken Sie (+), um mehrere Weckzeiten einzustellen.

• **VERSCHLUSS:** Fotos fernsteuern via Uhr.

• **FAVORITENKONTAKTE:** Du kannst hier 8 Kontakte aus deiner Kontaktliste hinzufügen. Wähle die gewünschten Kontakte aus und drücke oben rechts auf „Bestätigen“. Sie werden nun deiner Kontaktliste in der App hinzugefügt. Drücke auf „Bestätigen“, um sie auf deine Uhr hochzuladen. Wenn du nun auf deiner Uhr auf „KONTAKTE“ gehst, siehst du diese Kontakte und kannst sie direkt über die Uhr anrufen.

• **ANDERE:**

Bewegungserinnerungen aktivieren

- Ganztägige Herzfrequenzmessung aktivieren

- Energiesparmodus aktivieren

- Nicht stören: Uhrzeit festlegen, ab der die Uhr stumm ist und keine Anrufe mehr durchkommen.

- Sprache: Wählen Sie die gewünschte Sprache.

- Einheit auswählen

- Automatische Sperre: Legen Sie fest, nach wie vielen Sekunden der Bildschirm gesperrt wird. *HINWEIS: Eine kurze Sperrzeit schont die Batterie.*

- Zurücksetzen

- Ein- und Ausschalten

- Zykluserinnerungen (für Frauen):

Erinnerungen für Menstruationstage einrichten.

Warnungen und Hinweise

- Zum Laden der Uhr empfehlen wir die Verwendung eines USB-Adapters mit einer maximalen Ausgangsleistung von 5 V, 0,5 A (500 mA). Adapter mit höherer Ausgangsleistung können die Akkulaufzeit verkürzen. Sie können die Uhr auch an Ihrem Laptop oder PC laden, der in der Regel eine Ausgangsleistung von 0,5 A hat.
- Reinigen Sie die Uhr regelmäßig, insbesondere die Unterseite. Halten Sie die Uhr so trocken wie möglich.
- Vermeiden Sie harte Stöße und extreme Hitze.
- Zerlegen oder reparieren Sie die Uhr nicht.
- Verwenden Sie die Uhr nicht für medizinische Zwecke. Fragen Sie Ihren Arzt um medizinischen Rat.

EU-KONFORMITÄT

Einhaltung der EMV-Richtlinie:

Dieses Produkt entspricht den Schutzanforderungen der Richtlinie 2014/30/EU der EU-Kommission zur Angleichung der Rechtsvorschriften der Mitgliedstaaten über die elektromagnetische Verträglichkeit.

ROHS-Richtlinie:

Dieses Produkt entspricht den europäischen Richtlinien zu gefährlichen Stoffen.

