

OOQE



WATCH PRO 6

Danke für Ihren Einkauf

Willkommen bei OOQE! Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Ihrer OOQE Watch Pro 6.

Das OOQE-Team ist immer bereit

Bei Fragen, Anmerkungen oder Mängeln senden Sie uns bitte eine E-Mail an info@ooqe.de. Wir tun unser Bestes, um innerhalb von 1 Werktag zu antworten!



Herzschlag

Ladepunkt

Packungsinhalt

- OOQE Watch Pro 6
- OOQE Watch Pro 6-Armband. Die abnehmbaren Armbänder der OOQE Watch Pro 6 sind in verschiedenen Farben und Materialien erhältlich.
- OOQE-Schnellladegerät
- Schutzhülle aus Silikon
- Digitale Bedienungsanleitung

Funktionen und Spezifikationen der OOQE WATCH PRO 6

OOQE Watch Pro 6 Design und Benutzerfreundlichkeit:

Ultradünnes Design; Extra großer Touchscreen;
HD-Bildschirm; TFT-LCD-Bildschirm; voller Touchscreen;
2,5D-Glas; Über 100 Zifferblätter; Personalisiertes
Zifferblatt; Wasser-, kratz-, staub- und rissfest;
Akkulaufzeit 6-9 Tage; OOQE Magnetisches
Schnellladegerät; Ergonomisches und hautfreundliches
Armband; Sensible Touch-Steuerung; SmartSensor;
Intelligente Energiereduzierung; Schnelles App-Menü;
Finden Sie meine Uhr-Funktion.

OOQE Persönliche Assistenz® Funktionen:

Benachrichtigung/Push-Nachrichten; OOQE
Musiksteuerung; Anrufsteuerung; Kamerasteuerung;
Alarm; Wettervorhersage; Vibrationsfunktion; Helligkeit
einstellen; Erinnerungen einstellen; eingebaute Spiele;
Bitte nicht stören/Batteriesparmodus.

OOQE Gesundheit Management® Funktionen:

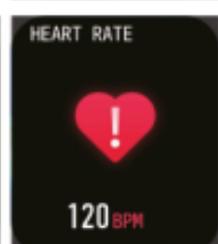
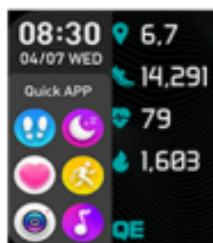
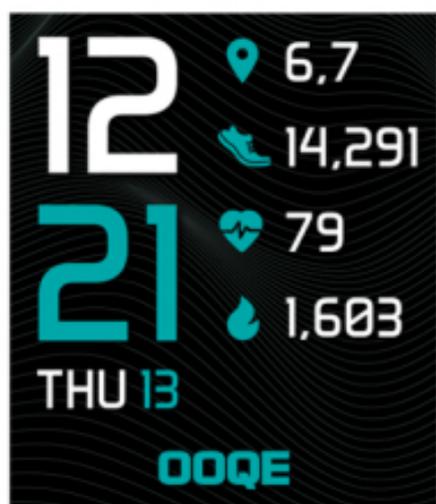
Herzfrequenz-Messgerät; Oximeter; Blutdruckmonitor;
Gesundheitsanalysator; Schlafmonitor; Atemführungs-
funktion, Stressmonitor; Erinnerungen setzen.

OOQE Sport & Gewicht Management® Funktionen:

Täglicher Schrittzähler; Täglicher Kalorienverbrauchs-
zähler; Tägliche Distanzmessung; Sport-Apps;
GPS-Verbindung; Ziel setzen; Countdown; Stoppuhr;
Aktivitätstracker; Sportintensitätsmesser;
Sportsitzungs-Analysator.

Andere Spezifikationen:

- Batterieleistung: 200 mAh
- Wasserbeständigkeit: IP67
- Abmessungen: 45 mm (Länge) x 37 mm (Breite)
- Gewicht: 40 Gramm
- Kabellose Verbindung: Bluetooth 5.1
- Funktioniert auf: Android 4.4 und höher / IOS 8.0 und höher



Aufladen Ihrer OOQE WATCH PRO 6

1. Verbinden Sie das mitgelieferte Ladekabel mit einem UL-zertifizierten USB-Adapter und stecken Sie ihn in eine Steckdose. Verwenden Sie für eine optimale Batterielebensdauer einen Adapter mit einem Ausgang von 5 V 0,5 A. Wenn Sie keinen USB-Adapter haben, können Sie das Kabel auch direkt an Ihren Laptop, PC oder Ihre Powerbank anschließen. Diese haben oft eine Leistung von 0,5A.

2. Platzieren Sie den Magnetkopf des Ladekabels auf der Rückseite der Uhr. Stellen Sie sicher, dass die Ladepunkte auf der Rückseite der Uhr richtig mit dem Magnetkopf verbunden sind.

3. Wenn die Verbindung erfolgreich ist, erscheint das Ladesymbol auf dem Bildschirm.

4. Bei voller Aufladung hält die Uhr bei durchschnittlicher Nutzung mehr als 6 Tage. Sie können die Akkulaufzeit auch verlängern, indem Sie den „Nicht stören“-Modus einschalten. Dies ist auch der Batteriesparmodus.



OOQE WATCH PRO 6 aktivieren/deaktivieren

Halten Sie die Taste auf der rechten Seite der Uhr 3 Sekunden lang gedrückt, um sie ein- und auszuschalten.

Laden Sie die Da Fit-App herunter

Suchen und laden Sie die „Da Fit“-App im App Store oder Google Play Store herunter. Oder scannen Sie den QR-Code unten mit der Kamera Ihres Smartphones und gehen Sie direkt zum Download-Bildschirm von Da Fit.



Da Fit

Koppeln Sie OOQE WATCH PRO 6 mit Ihrem Smartphone

1. Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Smartphone ein.
2. Öffnen Sie die „Da Fit“-App auf Ihrem Smartphone.
ACHTUNG NICHT ÜBER BLUETOOTH KOPPELN, SONDERN ÜBER DIE APP!
3. Gehen Sie in der „Da Fit“-App auf „HINZUFÜGEN“.
4. Wählen Sie das Symbol „OOQE WP6“.
5. Für Apple iPhone-Smartphones: Auf dem iPhone erscheint die Meldung „Bluetooth-Pairing-Anfrage OOQE WP6 möchte mit Ihrem iPhone koppeln“. Drücken Sie „Koppeln“. Als nächstes kommt die Meldung „Möchten Sie zulassen, dass OOQE WP6 Ihnen Benachrichtigungen vom iPhone anzeigt“. Drücken Sie „Zulassen“. Bei Android-Smartphones erfolgt die Verbindung automatisch.
6. Die OOQE Watch Pro 6 ist jetzt mit Ihrem Smartphone gekoppelt!

Vandaag

1

voeg de polsband toe om meer gezondheidsinformatie te krijgen

EEN APPARAAT TOEVOEGEN



STAP

2022-02-10 12:00

0

STAPPEN

VAN 2000STAPPEN

0m

0kcal

0min



Slaap

2022-02-10 12:00

-- U -- M

VAN 8U

GEEN GEGEVENS



Buiten rennen

0.00m

0kcal/min

Tijd

0u0m

Tempo

0M/km

Calorieën

0kcal



Vandaag

3



STAP

2022-02-10 12:11

0

STAPPEN

VAN 2000STAPPEN

0m

0kcal

0min



Slaap

2022-02-10 12:11

-- U -- M

VAN 8U

Bluetooth-koppingsverzoek

'OOQE WP6' wil met je iPhone koppelen.

Annuleer

Koppel

3BPM



2022-02-12 14:42

HARTSLAG



L&M Gewicht Aerob Aneroob VS, Max.



BP

2022-02-17 10:15

126/81

MMHG

SBP/DBP



EEN APPARAAT TOEVOEGEN

2



OOQE WP6

FB-44-24-37-10-39

Zoeken

OOQE WP6

4



Verbonden

FB-44-24-37-10-39

97%

Verwijder apparaat

WUZERPLATEN



NOTIFICATIES



ALARMEN



SLUITER



OVERIGE



UPGRADE



OOQE WATCH PRO 6 entfernen

Für Android-Smartphones: Öffnen Sie die Da Fit-App und drücken Sie auf „LÖSCHEN“. Bestätigen Sie die Aktion und Sie werden jetzt getrennt.

Für iPhone-Geräte: Öffnen Sie die Da Fit-App und drücken Sie „LÖSCHEN“. Bestätigen Sie die Aktion. Gehen Sie dann zu Einstellungen > Bluetooth. Drücken Sie das (i) neben „OOQE Pro Watch 6“. Klicken Sie dann auf „Dieses Gerät vergessen“. Sie sind jetzt getrennt.

Verschiedene Operationen auf OOQE WATCH PRO 6

- **Bildschirm ein:** Drücken Sie den Knopf auf der rechten Seite der Uhr. Oder heben Sie Ihre Hand und der Bildschirm schaltet sich dank Smart Sensor automatisch ein.
- **Zifferblatt ändern:** Halten Sie das Zifferblatt 2 Sekunden lang gedrückt und wischen Sie nach links oder rechts, um das Zifferblatt zu ändern. Mit der Da Fit-App haben Sie Zugriff auf über 100 Hintergründe.
- **Personalisieren Sie das Zifferblatt:** Öffnen Sie die Da Fit-App und gehen Sie zu „Hintergrund“. Drücken Sie unter Hintergrund 5 auf „Bearbeiten“ und dann auf „Wählen sie aus dem album“. Wählen Sie ein Foto aus Ihrem Fotoalbum aus. Sie können die Farbe der Zeitanzeige ändern und Ihrem Hintergrund auch Schrittzähler, Schlafanalyse und Herzfrequenzmesser hinzufügen. Drücken Sie auf „Speichern“. Das ausgewählte Foto ist jetzt Ihr Hintergrund. Legen Sie los und erstellen Sie Ihr ganz persönliches Watchface!

- **Zum Menübildschirm gehen:** Nach oben wischen, um die verschiedenen Apps und Funktionen anzuzeigen, und auf die gewünschte App tippen, um sie zu öffnen.
- **Zurück zum Startbildschirm:** Drücken Sie kurz die Uhr Taste oder wischen Sie zurück, bis das Zifferblatt erscheint.
- **Quick-App-Menü:** Gehen Sie zum Startbildschirm (Zifferblatt) und wischen Sie ihn nach rechts. Die zuletzt ausgewählten Apps erscheinen nun automatisch auf Ihrem Startbildschirm.



Funktionsübersicht OOQE WATCH PRO 6

- Indem Sie in den Gesundheitsfunktionen (Blutdruckmonitor, Sättigungsmonitor, Pulsmesser) nach oben wischen, öffnen Sie die Analyzer-Funktion, sodass Sie mehr Einblick in die relevanten Gesundheitswerte erhalten. Wenn Sie eine Übung wie beispielsweise „LAUFEN“ öffnen, können Sie die Sportintensitätsanzeige öffnen, wenn Sie nach links wischen. Hier können Sie die Intensität Ihrer sportlichen Aktivität einsehen (Sportintensitätsmesser).
- **BOTSCHAFT:** Drücken Sie „BOTSCHAFT“, um Ihre WhatsApp, Facebook, Instagram, verpasste Anrufe, Nachrichtenbenachrichtigungen und alle Benachrichtigungen der ausgewählten Apps anzuzeigen.
- **SPORTINFO:** Drücken Sie das Symbol „SPORTINFO“, um die Anzahl der zurückgelegten Schritte anzuzeigen. Wischen Sie nach oben, um die verbrannten Kalorien und die zurückgelegte Strecke (km) anzuzeigen. Wischen Sie noch weiter nach oben, um den Fortschritt im Laufe des Tages zu sehen. Sie können auch eine erweiterte Ansicht in der App anzeigen.
- **SCHLAF:** Drücken Sie das Symbol „SCHLAF“, um die Gesamtzahl der geschlafenen Stunden anzuzeigen. Wischen Sie nach oben, um die Schlafanalyse anzuzeigen: Leichtschlafdauer, Tiefschlafdauer. Wischen Sie noch weiter nach oben, um den Fortschritt im Laufe der Woche zu sehen. Außerdem können Sie in der App eine umfangreiche Schlafanalyse einsehen.
- **HERZ:** Drücken Sie das Symbol „HERZ“ und warten Sie, bis die Herzfrequenzmessung abgeschlossen ist. Wischen Sie nach oben, um die Analyse Ihres Werts anzuzeigen. Diese können Sie auch in der App einsehen.

• **ÜBUNG:** Drücken Sie auf das Symbol „ÜBUNG“ und dann auf „Neues Training“. Wählen Sie den gewünschten Sportmodus und starten Sie Ihre sportliche Aktivität. Die Uhr misst nun Ihre sportliche Leistung: die Anzahl der Schritte, die zurückgelegte Strecke (km), die Anzahl der verbrannten Kalorien (kcal) und Ihren Blutdruck (Bpm) während des Trainings. Wischen Sie nach links, um den Sportintensitätsmesser zu öffnen, wo Sie einen Einblick in die Intensität Ihres Trainings erhalten. Um die sportliche Aktivität zu beenden, wischen Sie den Bildschirm noch einmal nach links und drücken Sie das Symbol ✓

• **BLUTDRUCK:** Drücken Sie das Symbol „BLUTDRUCK“. Warten Sie, bis die Messung abgeschlossen ist. Wischen Sie nach oben, um einen Einblick in Ihren Messwert zu erhalten. Diese können Sie auch in der App einsehen.

• **SPO2:** Drücken Sie das Symbol „SPO2“. Warten Sie, bis die Blutsättigungsmessung abgeschlossen ist. Wischen Sie nach oben, um einen Einblick in Ihren Messwert zu erhalten. Diese können Sie auch in der App einsehen.

• **WETTER:** Drücken Sie auf das Symbol „WETTER“. Wischen Sie nach oben, um das Wetter für die kommenden Tage und Wochen anzuzeigen.

• **KAMERA:** Drücken Sie das Symbol „KAMERA“. Öffnen Sie die Da Fit App und drücken Sie „FOTOAUSLÖSER“. Wenn Sie Ihre Hand dreimal schütteln, können Sie ein Foto machen. Sie können auch auf die Uhr drücken, um ein Foto aufzunehmen. Sie können jetzt Gruppenfotos mit sich selbst aus der Ferne über die Uhr machen!

• **SPIELER:** Wählen Sie das Symbol „SPIELER“. Sie können jetzt Ihre Musik, Videos und andere Listen von der Uhr aus steuern.

- **ATMEN:** Wählen Sie das Symbol „ATMEN“. Regulieren Sie Ihren Atem, um Stress abzubauen, indem Sie die Anweisungen in dieser App befolgen.
- **BLITZLICHT:** Wählen Sie das Symbol „BLITZLICHT“, um ein Licht zu erzeugen. Hinweis: Dieses Licht ist nur für den Einsatz im Dunkeln vorgesehen.
- **SPIEL:** Wählen Sie das Symbol „SPIEL“, um einige integrierte Spiele zu spielen.
- **RAHMEN:** Wählen Sie „RAHMEN“. Hier können Sie auf folgende Funktionen zugreifen: Helligkeit einstellen, Nicht stören aktivieren, Wecker, Stoppuhr, Countdown, Vibration aktivieren, QR-APP-Code ausschalten.

Weitere Funktionen über die Da Fit App

- **DETAILLIERTE EINBLICKE IN:** Schritte/Kalorienverbrauch/zurückgelegte Strecke, Schlafanalyse, Herzfrequenz, Sättigung, Blutdruck und sportliche Aktivitäten.
- **HINTERGRUND:** Wählen Sie „HINTERGRÜNDE“, um ein neues Hintergründe auszuwählen und hochzuladen.
- **BENACHRICHTIGUNGEN:** Wählen Sie „BENACHRICHTIGUNGEN“, um auszuwählen, von welchen Programmen / Apps Sie Benachrichtigungen auf der Uhr erhalten möchten.
- **ALARME:** Wählen Sie „ALARME“ aus, um 1, 2 oder 3 Alarmzeiten einzustellen.
- **FOTOAUSLÖSER:** Wählen Sie „FOTOAUSLÖSER“, um ein Foto aus der Ferne aufzunehmen.
- **ANDERE:** Drücken Sie „ANDERE“, um einige zusätzliche Funktionen auszuwählen:
 - Automatische Sperre: Wählen Sie aus, nach wie vielen Sekunden Ihre Uhr gesperrt wird.

- Gerät suchen: Aktivieren Sie Vibration, um die Uhr zu finden.
- Erinnerungen zum Verschieben aktivieren.
- Herzfrequenz den ganzen Tag aktivieren.
- Aktivieren Sie „Bitte nicht stören“.
- Wählen Sie eine Sprache.
- Einheit auswählen.
- Trinkwassererinnerung aktivieren.
- Herzfrequenzwarnung aktivieren.

Warnungen und Vorsichtshinweise

- Um die Uhr aufzuladen, empfehlen wir die Verwendung eines USB-Adapters mit einer maximalen Leistung von 5 V 0,5 A (500 mA). Adapter mit höherer Ausgangsleistung können die Batterielebensdauer verkürzen. Sie können es auch an Ihrem Laptop oder PC aufladen, die normalerweise eine Leistung von 0,5 A haben.
- Reinigen Sie die Uhr regelmäßig, insbesondere die Unterseite. Halten Sie die Uhr so trocken wie möglich.
- Vermeiden Sie harte Schläge und extreme Hitze.
- Zerlegen Sie die Uhr nicht und versuchen Sie nicht, sie zu reparieren.
- Verwenden Sie die Uhr nicht für medizinische Zwecke. Fragen Sie Ihren Arzt nach medizinischer Hilfe.

EU-KONFORMITÄT

Einhaltung der EMV-Richtlinie:

Dieses Produkt erfüllt die Schutzanforderungen der EU-Richtlinie 2014/30/EU der Europäischen Kommission zur Angleichung der Rechtsvorschriften der Mitgliedstaaten im Hinblick auf die elektromagnetische Verträglichkeit.

ROHS-Richtlinie:

Dieses Produkt entspricht den europäischen Richtlinien zu gefährlichen Stoffen.

